

# Erstes Aufsitzen auf ein Jungpferd

Voraussetzung: Das Pferd ist 3jährig, lernte in einer Woche in der es vorher bei mir gewesen ist 7 Games online. D.h. es kennt die Hilfen für vorwärts und rückwärts, Weichen mit der Vorhand und mit der Hinterhand. Es kennt auch das Biegen des Halses von und zu beiden Seiten und es folgt dem Strick auf Zug.

## Vorbereitung

Normales Aufwärmen mit Elementen von PNH.



Links: Biegen und dem Seil folgen. Das Pferd soll nicht nervös werden, wenn es „eingengt“ wird.  
Rechts: Drauflegen und Streicheln und Klopfen von oben.

## Erstes Gewicht auf dem Rücken



Von erhöhter Position aus rutsche ich aufs Pferd.

Niemand hält das Pferd fest. Ich arbeite immer alleine, nur so konzentriert sich das Pferd voll auf mich und so spüre ich auch jede kleinste Spannung, die mit dem Aufsitzen zusammenhängt. Dies ist auch ein Grund, weshalb ich die ersten Male ohne Sattel aufsitze.



Zuerst bleibe ich in gebückter Haltung und streichle das Pferd. Dann gehe ich je nach Spannungszustand gleich wieder hinab auf den Klotz oder bleibe oben und richte mich langsam auf. Die meisten Pferde wollen dann mal schauen was da oben ist.

## Denkpause



Fotomodell: Donella, 3jährige Würtemberger-Stute.  
22.7.2011