



# Geländetraining in Bern



## 3-Tageskurse mit Eva Weber im NPZ

**Kursdaten** (Freitag, Samstag, Sonntag):

- **09. - 11. August 2019**
- **06. - 08. September 2019**

**Kursinhalt:**

- trainieren von verschiedenen Gelände Hindernissen und Geländeunebenheiten
- Pferdeschonendes und ausbalanciertes Reiten zwischen und über den Sprüngen
- Training des leichten Sitzes (verbessern und erlernen)
- Schulung von Rhythmus und Distanzen
- neue Inputs und Hilfestellung bei Natursprüngen
- Demonstration der verschiedenen Techniken beim Crossreiten (Sitz)

**Kursaufbau:**

**Freitag nachmittag**

1 Trainingslektion

**Samstag ganztags**

1 Trainingslektion morgens

1 Theorielektion nachmittags

1 Trainingslektion nachmittags

**Sonntagvormittag**

Gemeinsames Aufwärmen in der Gruppe, anschliessend kann ein Crossparcours geritten werden

**Geeignet für Jedermann/Frau – Pferd/Pony:**

Alle Reiter und Pferde auf jedem Niveau sind willkommen. Die Reiter und Pferde werden dort abgeholt wo sie stehen (auch für junge oder unerfahrene Pferde oder Reiter geeignet). Das Training findet auf Gras statt. Bei schlechten Bodenverhältnissen behält sich das NPZ vor, den Springgarten zu sperren (<https://www.npz.ch/>). Daher ist eine kurzfristige Absage möglich. Geld wird in diesem Falle zurückerstattet.

**Ausrüstung Pferd und Reiter:**

Pferd: geschlossene Gamaschen vorne und hinten / wenn möglich Vorgeschirr, Halsriemen (zum festhalten), Grasstollen empfohlen.

Reiter: 3-Punkt-Reithelm, Rückenschutz und Medicalcard

**Kosten:**

- 240.- CHF (4 x Lektionen, 1x Theorie) + 140.- Platzgebühr = 380.- CHF

- Boxenmiete im NPZ : Tagesbox / 1 Übernachtung: 50.- CHF ; 2 Übernachtungen (Fr. – So.): 85.- CHF

Boxen- und Platzmiete werden vor Ort bar bezahlt.

**Teilnahme:**

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Teilnehmer haftet für sich und sein Tier.

Der Veranstalter und die Kursleitung lehnen jede Haftung ab.

Die teilnehmenden Pferde müssen frei von ansteckenden Krankheiten sein.

**Anmeldung:**

Für die Anmeldung verwendet bitte das Anmeldeformular und sendet dies vollständig ausgefüllt per Mail.

**Anmeldeschluss: 1 Monat vor Kursbeginn. Mit der Anmeldung werden die Kurskosten von 240.- CHF fällig.** Der restliche Geldbetrag wird am 1. Kurstag fällig. Vor Einzahlung bitte Anmeldebestätigung abwarten. **Bitte beachtet die Anmelde- und Zahlungsbedingungen auf dem Anmeldeformular. Danke.**